

Утверждаю
 Директор
 МБОУ «Кутеминская СОШ»
 (Миронов А. В.)



МЕНЮ
 на 6 мая 2024 года
 1 – 4 классы

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена, р	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Завтрак	гор. блюдо	Котлета из мяса птицы	90		198	10,20	12,93	13,79
2		гор. напиток	Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5		54,20	0,24	0,09	12,43
3		хлеб	Хлеб пшеничный хлеб ржаной	25/30		58,75/59,40	1,90/ 1,98	0,20/ 0,36	12,30/11,88
4		гарнир	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180/3		216,90	4,09	5,08	37,26
5		фрукты							
6									
7									
				итого	66,76				

5 – 11 классы

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена, р	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Завтрак	гор. блюдо	Сосиски отварные	90		235,80	9,92	21,46	0,32
2		гарнир	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3		216,90	4,09	5,08	37,26
3		гор. напиток	Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5		54,20	0,24	0,09	12,43
4		хлеб	хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88
5									
				итого	42				

на 7 мая 2024 года
 1 – 4 классы

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена, р	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Завтрак	гор. блюдо	Плов из говядины с рисовой крупой	50/150		408,42	15,95	19,55	39,75
2		гор. напиток	Чай с сахаром	190/10		40	0,07	0,02	10,01
3		хлеб	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	25/20		58,75/39,60	1,90/ 1,32	0,20/ 0,24	12,30/7,92
4			яблоки	100		47	0,40	0,40	9,80

5			итого	66,76				
6								

5 – 11 классы

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выход, д, г	Цена, р	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Завтрак	гор. блюдо	Солянка домашнему, со сметаной	250/10		184,83	8,29	10,65	7,55
2			гор. напиток	Чай с сахаром	190/10		40	0,07	0,02
3		хлеб	Хлеб пшеничный	20\30		47/59,40	1,52/	0,16/	9,84/11,88
4			хлеб ржаной				1,98	0,36	
5					итого	42			

на 8 мая 2024 года

1-4 классы

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена, р	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Завтрак	гор. блюдо	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50		105	9,05	6,09	3,80
2			гор. напиток	Компот из свежих яблок	200		74,60	0,16	0,16
3		хлеб	Хлеб пшеничный	35		82,25	2,66	0,28	17,22
4		гарнир	Пюре картофельное	150		157,05	3,09	6,98	20,48
5			фрукты						
6		доп. гарнир	Капуста тушеная	50		37,55	1,03	1,62	4,71
				итого	66,76				

5 – 11 классы

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выход, д, г	Цена, р	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Завтрак	гор. блюдо	Рыба, тушеная в томате с овощами	50\50		105	9,05	6,09	3,80
2			гарнир	Пюре картофельное	150		157,05	3,09	6,98
3		гор. напиток	Компот из свежих яблок	200		74,60	0,16	0,16	17,90
4			хлеб	хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36
5									
				итого	42				

Повар:  (Семайкина Н. Н.)